

Hoe zit het nu met het mentale en emotionele welzijn?

Het mentale welzijn heeft zijn basis in onze gedachtenwereld terwijl het emotionele welzijn afhangt van hoe we onze gevoelens beleven. Vanuit een technische benadering kun je zeggen dat beide met hun sterkte en veelvuldigheid de mate van onwelzijn of zelfs ziekte in ons systeem bepalen. Hieronder volgt een overzicht van de inzichten van Biofix. Want alles heeft een oorzaak! En oorzaken kunnen opgespoord en geharmoniseerd worden zodat de heftigheid en veelvuldigheid van emoties en gevoelspieken merkbaar afneemt.

1. De helft van alle mentale klachten heeft een bacteriële oorzaak!

We kennen de bacterie als ontstekingsveroorzaker. Minder bekend is dat bacteriën en hun afvalstoffen mentale klachten veroorzaken. De afvalstoffen van bacteriën noemen we toxines en zijn uiterst giftig in zeer kleine hoeveelheden. De bacteriefamilies van de Rickettsia en Clostridium scheiden zeer giftige stoffen af die onze lichaamsfuncties aantasten. In lichte mate is dit proces gemakkelijk omkeerbaar maar in grote mate ontstaat een degeneratief aantastingsproces van met name het hersenweefsel.

De verantwoordelijke bacterie kan met Biofix opgespoord en geneutraliseerd worden. Het is het lichaamseigen immuunsysteem dat daarna de bacterie elimineert. Het afvoeren van de gifstoffen (toxines en toxoiden) die zich in bijvoorbeeld het hersenweefsel hebben afgezet is een langzamer proces dat minstens maanden, soms jaren duurt. Afhankelijk van de situatie kunnen degeneratieve processen zodoende gestopt worden om in ieder geval het lichaam een kans te geven zich te herstellen.

2. Emoties op organen.

We kennen een 30-tal emoties die zich middels een zuur-base verandering (biomagneet-paar) in onze organen vast kunnen zetten (zie tabel hiernaast). Deze organen zijn met name het hart, specifieke onderdelen van de hersen, hypofyse, lever, thymus, alveesklier, dikke darm, knieën, etc. Door voortdurende inwerking van steeds dezelfde emotie zal na verloop van tijd het gerelateerde orgaan in disharmonie raken. Deze disharmonie drukt zich uit in één verzuurd en één basisch geworden orgaan of lichaamsdeel. Onderstaande tabel toont 30 organen die tot op heden ontdekt zijn. Basisch en verzuurd weefsel leidt bijna altijd tot dysfunctie van het orgaan samen met irritatie of pijn. Vanwege de verzuring c.q. alkalinisatie van het weefsel laat het betroffen orgaan een verandering van de functie zien waardoor hoofdpijn, hormonale onbalans, concentratieproblemen, hartritmestoornissen, vermoeidheid, verminderde afweer,

Type Emotie:	Orgaan:
Depressiviteit	Pijnappelklier
Eenzaamheid	Hypocampus
Haat	Amigdala
Agressiviteit	Temporale
Boosaardigheid	Occipitaal
Gemis	Suprasellar
Jaloezie	Atlas
Ongeduld	Thymus
Depressie, negativiteit	Hart
Nijd, afgunst, wrok	Hart
Verstikking	Hart
Irritatie, boosheid, woede	Lever
Vraatzucht	Maag
Overmatige eetlust	Pylorus
Angst	Knieschijf
Twijfel	Rug v/d Hand
Schuld, Verdriet	Long

spijsverteringsproblemen, pijnlijke knieën, koude handen en voeten e.d. kunnen ontstaan. Zijn er meerdere emotionele biomagneetparen gelijktijdig actief dan zullen de lichamelijke verstoringen heftiger zijn. Harmonisatie van de betreffende klier, orgaan of weefsel neutraliseert de zuur-base-verandering zodat het herstelt en de juiste functies weer kan uitvoeren.

3. Psycho-Emotionele trauma's en heftige ervaringen.

Onverwerkte traumatische of heftige gebeurtenissen veranderen het elektromagnetisch energieveld van de mens en kan als zodanig psycho-emotionele verstoringen veroorzaken. De mogelijkheden-variantie is enorm en is derhalve verschillend bij ieder mens. Middels bio-energetica kunnen we deze verstoringen opsporen en harmoniseren.

a) Blokkades door eigen ervaringen.

Als je een heftige gebeurtenis meemaakt zal je enige tijd nodig hebben om ze te verwerken en "een plaats" te geven in je leven. Mijn ervaring is dat de natuur ons hiervoor ca. 6 maanden tijd gunt om dit proces door te maken. Indien we na die tijd de gebeurtenis niet verwerkt hebben, vestigt ze zich als een traumatische ervaring in onze energie. Dit noemt men ook wel een energetische blokkade. Na verloop van tijd tast zo'n blokkade ons welzijn aan en kan in een later stadium ziekten veroorzaken.

b) Blokkades voor of tijdens de geboorte. Zelfs tijdens de zwangerschap kan het kind in de buik al heftige ervaringen beleven. Denk hierbij aan ervaringen van de moeder die een zeer grote invloed op het kind hebben. Maar ook een fysieke ervaring zoals vallen, stoten of een ongeval. Een psycho-emotionele ervaring (dood van familielid) of indien de moeder tijdens de zwangerschap overweegt abortus te plegen of besluit het kind ter adoptie af te staan. Deze laatste twee behoren tot de heftigste trauma's die het kind kan treffen en leiden reeds in de kinderjaren (<16) tot gedragsproblemen!

Ook tijdens de geboorte kan een baby traumatische ervaringen opdoen. Een fysiek trauma kan ontstaan tijdens een langdurige of fysiek heftige bevalling. Een psychisch trauma komt soms voort uit de ervaringen tijdens of vlak na de geboorte. Emotionele trauma's ben ik in dit gebied nog niet tegen gekomen.

c) Blokkades door overlevering. De mens bestaat uit samengestelde energieën die tijdens de conceptie en zwangerschap gevormd worden. Het is de alles-bepalende energie die ons voor een deel maakt wie we zijn. Deze energie is driedig en komt uit de lijn van de moeder, de vader en voor een deel uit de energie van het kind zelf. In elk van deze drie energieën kunnen blokkades zitten die de mens zullen vormen. Vanuit de vader- en moederlijn kunnen heftige en traumatische gebeurtenissen doorgegeven worden. Zodoende kunnen gebeurtenissen en ziekten zich in opeenvolgende generaties steeds herhalen met een negatieve uitwerking op ons welzijn en op termijn ziekte tot gevolg.

4. Levenshouding.

Levenswijze en gedachtenpatronen kunnen eveneens klachten veroorzaken. Vaak is het hoofd enorm vol met onnodige en zich herhalende gedachten. Handelingspatronen zijn na jaren van herhaling ingesleten en gewoonten geworden.

Tóch ben je de baas over je eigen patronen en gedachten ook al denk je van niet. We kunnen met eenvoudige trainingsoefeningen hier verandering in brengen, door patronen te doorbreken en met eenvoudige gereedschappen de gedachten stiller te maken. In een gesprek komen we er achter wat jij nodig hebt om verbetering te genereren. Zie ook: ww.biofix.nu onder publicaties: "levensinzichten en gedachtenreductie".

5. De wereld om ons heen.

Mede van invloed op onze gezondheid is de wereld waarin we leven. Verschillend in iedere cultuur en samenleving zijn o.a. opvoeding, scholing, gebruiken en gewoonten, verplichtingen, familiale banden, maatschappelijke invloeden en religie direct of indirect van invloed op onze gezondheid. De 'moderne' maatschappij maakt in vele opzichten en op onzichtbare wijze inbreuk op jouw welzijn en kan op lange termijn ziekmakend zijn. Om deze reden is m.i. de westerse mens statistisch gezien minder gezond, vaker en op jongere leeftijd ziek. Onze leefwijze ligt steeds verder weg van het ideale punt in de natuur zoals dat voor ons als mens bedoeld is.

Denk maar eens aan: "30% van alle werkenden zou eigenlijk liever niet naar het werk gaan." Hoe ziekmakend is dat na langere tijd? Wat zou jij per direct veranderen in je leven als er geen consequenties waren? Geen financiële, relationele, familiale, arbeidsgerelateerde, maatschappelijke of religieuze consequenties! De westerse mens zit gevangen in zijn beslissingen. We kunnen al onze beslissingen en situaties ongedaan maken maar we zijn meestal niet tijdig bereid de consequenties daarvan te aanvaarden. Een belangrijk deel van ons onbehagen en ziekte komt m.i. hieruit voort. We kunnen samen middels de inzichten van Biofix jouw knelpunten ontdekken zodat je daarna zelf kunt beslissen wat ermee te doen.

In de praktijk.

Wanneer mentale en/of emotionele stoornissen heftig zijn, kunnen we vermoeden dat er een complexe combinatie van bovenstaande oorzaken aanwezig is. Omdat we van te voren niet weten wat we bij jou zullen ontdekken, begin ik onbevooroordeeld alle mogelijkheden uit de vijf categorieën te onderzoeken en alles wat we vinden te harmoniseren en te bespreken zodat je jouw psycho-emotionele systeem weer op orde kan brengen. Dit geeft je vrijwel meteen - of na een korte helingsperiode - harmonie en psycho-emotionele stabiliteit. De gerelateerde lichamelijke klachten verliezen hun bestaansrecht en zullen verdwijnen.

Vraag Jeroen vrijblijvend naar de mogelijkheden.

Gezondheid is voor iedereen!